

LABORATORIO DI ANALISI CLINICHE "DE SANCTIS"

VIA MERULANA, 13

00185 ROMA

## **PROVE TOSSICHE ALIMENTARI**

### **Uova**

Se siete intolleranti alle uova evitate i seguenti alimenti:

- Uova di tutti gli animali
- Maionese
- Salse
- Pasta di mandorle
- Biscotti e pasticcini dolci (con uova negli ingredienti)
- Torte
- Crema pasticceria
- Pastelle per fritti
- Gelati
- Meringhe
- Polpette di carne
- Pasta all'uovo
- Vini bianchi (alcuni tipi francesi)
- Pollo- galletto - faraona - quaglia

Come alternative per le carni si possono provare:

- tacchino - coniglio - agnello.