

LABORATORIO DI ANALISI CLINICHE "DE SANCTIS"

VIA MERULANA, 13

00185 ROMA

PROVE TOSSICHE ALIMENTARI

Lievito

Se siete intolleranti al lievito evitate i seguenti alimenti:

- pane
- pizza
- torte
- yogurt di tutti i tipi
- funghi e tartufi
- formaggi (specialmente quelli stagionati e fermentati)
- salse varie
- frutta secca
- aceto (anche il tipo balsamico)
- birra
- dadi da brodo
- vitamine del gruppo B
- alcolici in genere
- alimenti conservati in genere
- sott'aceti
- crauti

Come alternative si possono provare:

- Alimenti lievitati con bicarbonato di sodio.