

Famiglie Biologiche

Le famiglie biologiche: Gruppi tra loro simili per " gruppi di antigeni " o proteine.

Le famiglie Biologiche vengono riportate nello schema seguente:

Famiglie Biologiche

Grano T.	Avena, Mais, Orzo, Riso *, Farro *, Grano Saraceno, Miglio, Segale
Grano D.	Avena, Mais, Orzo, Riso *, Farro *, Grano Saraceno, Miglio, Segale
Lievito	Funghi, Aceto
Riso	Avena, Mais, Orzo, Grano T. *, Grano D. *, Miglio, Segale, Grano Saraceno
Mais	Riso, Avena, Orzo, Grano T., Grano D., Miglio, Segale, Grano Saraceno
Soia	Fagioli, Ceci, Lenticchie, Piselli, Fave, Arachidi, Liquirizia
Latte A.	Bovini, Agnello
Latte C.	Bovini, Agnello
Bovini	Latte A., Latte C., Agnello
Uova A.	Pollo, Galletto, Faraona
Uova T.	Pollo, Galletto, Faraona
Pollo	Uova A., Uova R., Galletto, Faraona
Maiale	
Coniglio	
Zucchero	Barbabietola, Spinaci, Bieta
Pomodoro	Patate, Peperoni, Melanzane, Peperoncino
Patata	Pomodoro, Peperoni, Melanzane, Peperoncino
Carciofo	Lattuga, Spinaci, Girasole, Cicoria, Camomilla, Radicchio
Fagioli	Lenticchie, Piselli, Ceci, Soia, Fave, Arachidi, Liquirizia
Piselli	Lenticchie, Fagioli, Ceci, Soia, Fave, Arachidi, Liquirizia
Oliva	
Tonno	Merluzzo, Aringa, Pesce spada, Spigola, Triglia, Trota, Salmone
Gamberi	Aragosta, Crostacei, Granchio, Scampi
Carota	Sedano, Prezzemolo, Finocchio, Anice
Caffè	Thè, Cacao, Cola, Matè, Karkadè, Rosa canina
Thè	Caffè, Cacao, Cola, Matè, Karkadè, Rosa canina
Cacao	Caffè, Thè, Cola, Matè, Karkadè, Rosa canina
Mela	Mandorla, Fragola, Pesca, Ciliegia, Albicocca, Prugna
Banana	
Arancia	Limone, Bergamotto, Cedro, Lime, Mandarino, Pompelmo
Limone	Arancia, Bergamotto, Cedro, Lime, Mandarino, Pompelmo
Ananas	Cocco, Datteri
Uva	Ribes Nero, Ribes Rosso, Uva spina
Fragola	Mela, Mandorla, Ciliegia, Albicocca, Prugna, Pesca
Ciliegia	Mela, Pesca, Mandorla, Fragola, Albicocca, Prugna
Pesca	Mela, Mandorla, Ciliegia, Fragola, Albicocca, Prugna
Mandorla	Mela, Pesca, Ciliegia, Fragola, Albicocca, Prugna
Noce	Nocciole
Camomilla	Carciofo, Spinaci, Girasole, Cicoria, Lattuga, Radicchio
Orzo	Avena, Mais, Riso *, Segale, Grano T., Grano D., Miglio, Farro *
Grano S.	Avena, Mais, Orzo, Riso *, Grano T., Grano D., Miglio, Farro *
Lenticchie	Fagioli, Piselli, Ceci, Soia, Fave, Arachidi, Liquirizia
Aglione	Asparago, Cipolla, Porro
Trota	Salmone, Aringa, Tonno, Merluzzo, Pesce Spada, Spigola
Salmone	Aringa, Trota, Merluzzo, Tonno, Pesce Spada, Spigola
Merluzzo	Salmone, Tonno, Aringa, Pesce spada, Spigola, Triglia, Trota
Tacchino	

Cipolla	Asparago, Aglio, Porro
Peperone	Pomodoro, Patate, Melanzane, Peperoncino
Cavolfiore	Verza, crescione, Mostarda, Rapa, Ravanella, Rucola
Cicoria	Lattuga, Girasole, Spinaci, Camomilla, Carciofo, Radicchio

N.B.:

1) Gli alimenti non menzionati non hanno collaterali.

2) Se risulta una intolleranza al MAIS, all'ORZO e alla SEGALE, si possono mangiare, una volta ogni tre giorni, il GRANO T, il GRANO D. ed il RISO.

3) 1° - 2° = 2 mesi di astinenza (non tolgono i collaterali).

2° = 4 mesi di astinenza (si tolgono i collaterali per 2 mesi).

2° - 3° = 6 mesi di astinenza (collaterali come per il 2°).

3° = 6 mesi di astinenza (collaterali come per il 2°).

4° = 6 mesi di astinenza (collaterali come per il 2°).